**Дневник мочеиспускания (микций)**

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Курсивом выделен пример заполнения таблицы*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время суток | Количество и характер принятой жидкости\* | Был ли эпизод недержания мочи | Было ли контролируемое выделение мочи (в туалете) | Количество контролируемо выделенной мочи (в туалете)\*\* | Дополнительная информация\*\*\* |
| с позывом | без |
| 00:00-01:00 |  |  |  |  |  |  |
| 01:00-02:00 |  |  |  |  |  |  |
| 02:00-03:00 |  |  |  |  |  |  |
| 03:00-04:00 |  |  |  |  |  |  |
| 04:00-05:00 |  |  |  |  |  |  |
| 05:00-06:00 |  |  |  |  |  |  |
| 06:00-07:00 | *кофе 200 мл* | - | *да* | *да* | *x* | *кашель, УП\*\*\** |
| 07:00-08:00 |  |  |  |  |  |  |
| 08:00-09:00 |  |  |  |  |  |  |
| 09:00-10:00 |  |  |  |  |  |  |
| 10:00-11:00 |  |  |  |  |  |  |
| 11:00-12:00 |  |  |  |  |  |  |
| 12:00-13:00 |  |  |  |  |  |  |
| 13:00-14:00 |  |  |  |  |  |  |
| 14:00-15:00 |  |  |  |  |  |  |
| 15:00-16:00 |  |  |  |  |  |  |
| 16:00-17:00 |  |  |  |  |  |  |
| 17:00-18:00 |  |  |  |  |  |  |
| 18:00-19:00 |  |  |  |  |  |  |
| 19:00-20:00 |  |  |  |  |  |  |
| 20:00-21:00 |  |  |  |  |  |  |
| 21:00-22:00 |  |  |  |  |  |  |
| 22:00-23:00 |  |  |  |  |  |  |
| 23:00-24:00 |  |  |  |  |  |  |

**Примечания:** \*чашка ≈ 150мл, стакан ≈ 200 мл , кружка ≈ 300мл, глубокая тарелка супа ≈ 250-400мл \*\*субъективная оценка количества выделенной мочи (Х-небольшое, ХХ-среднее, ХХХ-большое) \*\*\*в графе "Дополнительная информация" желательно отмечать обстоятельства недержания (смех, кашель, подъём тяжестей, смена положения тела и др.) и применяемое защитное гигиеническое средство. Смену защитного средства обозначить крестиком: УП - урологическая прокладка, П - подгузник, АП - анатомический подгузник, Т - впитывающие трусики, Д - другое