

Факторы оценки	Критерии	Баллы
Оценка телосложения (соотношение между массой тела и ростом)	Оптимальное	0
	Незначительный избыток массы тела	1
	Ожирение	2
	Наличие дефицита веса	3
Визуальные характеристики кожных покровов	Здоровый цвет и полноценная упругость	0
	Истонченность и бледность	1
	Необходимость дополнительных мер по увлажнению	1
	Наличие отека и припухлости	1
	Липкость кожи	1
	Изменение окраски кожи	2
	Наличие пятен и растрескиваний	3
Возрастные характеристики и пол	Мужчины	1
	Женщины	2
	До 49 лет (молодость)	3
	Средний возраст — от 50 до 64 лет	2
	Зрелый возраст — от 65 до 74 лет	3
	Пожилой — от 75 до 81 года	4
	Старость — больше 81 года	5
Наличие дополнительных факторов риска	Наличие множественных повреждений внутренних органов либо полиорганной недостаточности	8
	Сердечно-сосудистые патологии. Повреждение либо недостаточность какого-то органа, к примеру, сердца, почек либо легких	5
	Присутствие системных проблем в функционировании сосудов на периферии	5
	Присутствие анемичных процессов либо склонности к ним	2
	Табакокурение	1
Характеристики подвижности пациента	Полноценная подвижность	0
	Наличие суетливости и беспокойства в движениях	1
	Апатичность	2
	Ограничение подвижности	3

	Наличие инертности	4
	Неподвижность	5
	Оптимальный либо средний	0
Характеристики аппетита	Ухудшенный	1
	Организация питания при помощи зонда либо потребление лишь жидкостей	2
	Введение питательных веществ капельно и анорексия	3
	Присутствие дополнительных недугов — перенесенного инсульта, различных типов сахарного диабета, разных типов и стадий склероза, моторных либо сенсорных нарушений в деятельности ЦНС	4-6
Методики консервативного лечения	Терапия цитостатиками	4
	Терапия стероидными лекарствами в значительной дозировке	4
	Терапия медикаментами, снимающими воспаление	4

Баллы суммируются, степень риска оценивается по итоговым значениям:

- 1-9 — с большей долей вероятности пролежи не появятся;
- 10-14 — средний риск возникновения некроза;
- 15-19 — повышенный уровень риска образования пролежней;
- Выше 20 — необходимо немедленно начинать противолежневые мероприятия, чтобы купировать развитие некроза.