**Дневник наблюдений за тягостными симптомами**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДАТА** | |
|  | |
| **Тягостный симптом** | **Когда и при каких обстоятельствах возник, какие меры предприняли** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |