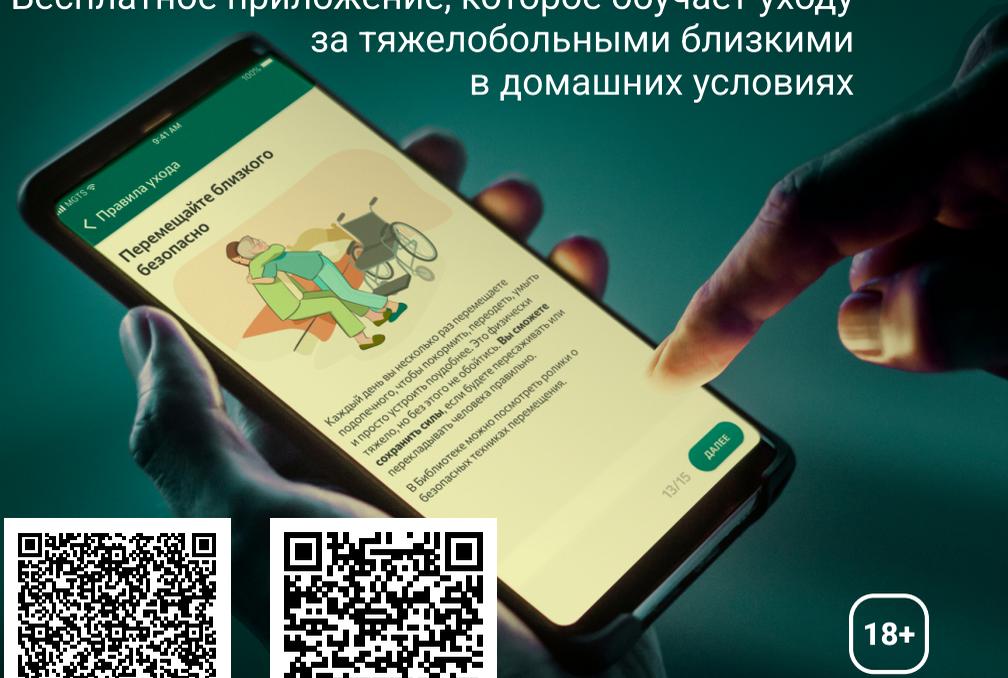


Ухаживаете дома  
за тяжелобольным человеком?  
Мы поможем.

# «Мобильная сиделка»

Бесплатное приложение, которое обучает уходу  
за тяжелобольными близкими  
в домашних условиях



18+



Скачать для iOS



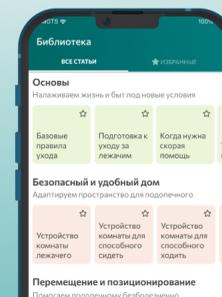
Скачать для Android

Мобильное приложение  
от Благотворительного фонда  
помощи хосписам «Вера»



## «Мобильная сиделка»

Бесплатное приложение, обучающее уходу  
за тяжелобольным дома



## Библиотека

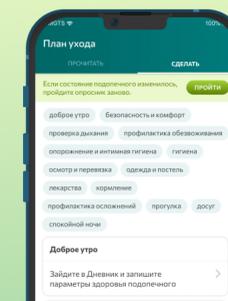
Читайте о том, как ухаживать за тяжелобольным человеком: как его кормить, как обрабатывать стомы и катетеры, как помогать соблюдать гигиену и не допустить появления пролежней.

А также, как общаться с людьми, страдающими деменцией, и создать для них дома безопасную среду.

## План ухода

Получите индивидуальный план ухода, который включает в себя всё — от графика приема лекарств до профилактики пролежней.

Не нужно держать всё в голове и бояться что-то упустить — все действия указаны в приложении.



## Дневник

Ведите дневник наблюдений за состоянием здоровья вашего близкого. Фиксируйте 17 показателей — давление, температуру, уровень боли, диурез и другие.

Отслеживайте динамику их изменений.

Можно распечатать или отправить лечащему врачу в ватсапе, вайбере, телеграме или по электронной почте.

## Видеоинструкции

Смотрите обучающие ролики:  
например, как пересадить человека с кровати на стул,  
как помочь ему принять удобное положение в постели,  
как поднять человека, если он упал.

