

Терапия тягостной одышки на фоне хронических заболеваний

Хроническое состояние	Возможные типичные механизмы развития тягостной одышки	Лечение (1 линия) Всегда кислородотерапия при SpO2 ниже нормы (Искл.: случаи гиперкапнической ДН)	Лечение (2 линия)
Доброкачественные и злокачественные опухоли легкого (+ метастазы в легкие)	сдавление дыхательных путей, отек → обструкция	невозможно устранить причину → 2 линия	Морфин + ГКС (системные)
	поражение легочной ткани + нарушение усвояемости кислорода	невозможно устранить причину → 2 линия	Морфин
	замещение легочной ткани → нарушение усвояемости кислорода	невозможно устранить причину → 2 линия	Морфин
	сдавление легочной ткани жидкостью в плевр.полостях	плеврoцентез при отсутствии противопоказаний	Морфин
ХОБЛ норма SpO2=88% при кислородотерапии ≤92%	гнойная мокрота → обструкция	бронхолитики, муколитики, антибиотики	+ Морфин
	спазм бронхов → обструкция	бронходилататоры	
	отек (воспалительный, аллергический) → обструкция	глюкокортикостероиды (ингаляционные)	
	несоблюдение базисной терапии	восстановление базисной терапии (пульмонолог)	
	легочная гипертензия → повышение CO2 при норм.ур. SpO2	НИВЛ	
Бронхиальная астма	отек (воспалительный, аллергический) → обструкция	глюкокортикостероиды	+ Морфин
	спазм бронхов → обструкция	бронходилататоры	
	несоблюдение базисной терапии	восстановление базисной терапии (пульмонолог)	
Гидроторакс, асцит	сдавление легочной ткани извне	диуретики , торакоцентез/лапарoцентез при отсутствии противопоказаний	Морфин
ХСН как осложнение ИБС, гипертонической болезни, пороков сердца, кардиомиопатии норма SpO2=90%	несоблюдение базисной терапии → застойное полнокровие в легких (повышение давления в легочных венах и капиллярах)	при ФВ < 40% - восстановление базисной кардиотропной терапии/консультация кардиолога, препараты базисной терапии	+ Морфин
		при ФВ > 40% - консультация кардиолога + коррекция базисной терапии по второму основному заболеванию	+ Морфин
	отечный синдром	диуретики	+ Морфин
Анемия, вызванная различными причинами	снижение уровня эритроцитов/гемоглобина → снижение снабжения тканей O2 → гипоксия	- при условии дефицита железа/В12-дефицитной анемии: препараты железа/витамина В12 - после получения результатов БАК гемотрансфузия (при возможности)	Морфин
Психиатрическое заболевание /эмоциональное расстройство	психогенный	консультация психиатра	Морфин
БАС, Болезнь Дюшена	слабость дыхательной мускулатуры	невозможно устранить причину → НИВЛ/ИВЛ (кислородотерапия противопоказана)	Морфин
	повышение CO2		
	тревога	бензодиазепины + НИВЛ (кислородотерапия противопоказана)	
	мокрота → обструкция	откашливатель по показаниям	