

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы
«МОСКОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ
«Хронический болевой синдром: профилактика, диагностика, терапия, правила
оформления рецептурных бланков на лекарственные препараты»**

Очно-заочная форма обучения
с применением электронного обучения и
дистанционных образовательных технологий
Срок обучения – 36 академических часов

Москва 2024

Организация-разработчик – Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный центр паллиативной помощи ДЗМ» (далее – ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ»), А. К. Федермессер - директор, Т.В. Кравченко – заместитель директора по организации паллиативной помощи, главный внештатный специалист по паллиативной помощи Департамента здравоохранения г. Москвы.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей по теме «Хронический болевой синдром: профилактика, диагностика, терапия, правила оформления рецептурных бланков на лекарственные препараты», Т.В. Кравченко, А.Н. Ибрагимов, Э.В. Кайибханова и др., - М.: ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ», - 2024 г., - 32с.

Рецензенты:

Меньшикова Лариса Ивановна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Сапунар Евгения Олеговна, заведующий организационно-методический отдел по паллиативной медицинской помощи взрослым ГБУЗ «Центр паллиативной помощи», врач-методист

Уникальность и актуальность программы

Согласно Федеральному закону от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ (ред. от 28.12.2013) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» «Паллиативная медицинская помощь представляет собой комплекс мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера и уход, осуществляемые в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан и направленные на облегчение боли, других тяжелых проявлений заболевания».

Согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.06.2018 №409н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач по паллиативной медицинской помощи» основной целью вида профессиональной деятельности врача паллиативной медицинской помощи является «диагностика и лечение боли и иных тяжелых проявлений прогрессирующих заболеваний у неизлечимо больных людей в целях улучшения качества жизни».

Вопрос терапии хронического болевого синдрома остро стоит не только в паллиативной, но и в специализированной медицинской помощи: хронический болевой синдром является распространенным тягостным симптомом у пациентов с онкологическими, неврологическими и другими диагнозами в прогрессирующей стадии заболевания. Так, необходимость изучения данной темы подтверждает, приказ Минтруда России от 30.08.2023 N 686н "Профессиональный стандарт врача-онколога", согласно которому врач-онколог должен уметь "оценивать интенсивность и характер болевого синдрома у пациентов при онкологических заболеваниях с использованием шкал оценки боли, проводить обезболивание и коррекцию симптомов онкологического заболевания у пациентов, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи".

Программа позволяет врачам, оказывающим медицинскую помощь тяжело больным пациентам с хроническим болевым синдромом, получить необходимые знания и умения. Программа подробно освещает вопросы диагностики и терапии хронического болевого синдрома различного генеза, содержит алгоритмы и инструменты оценки болевого синдрома, принципы и правила диагностики и лечения боли, дает представление о преимуществах и ограничениях используемых в лечении ХБС лекарственных препаратов и способах их введения, затрагивает вопросы коммуникации с пациентом, страдающим от болевого синдрома, и его близкими. Отдельный раздел программы посвящен вопросам оформления рецептурных бланков на наркотические средства и лекарственные препараты и предусматривает возможность отработки навыка оформления рецептов.

Отдельно стоит отметить, что содержание программы актуализировано в соответствии с пересмотренными в 2023 году и вступившими в силу в 2024 году клиническими рекомендациями «Хронический болевой синдром (ХБС) у взрослых пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи».

Теоретический материал сопровождается клиническими задачами из практики разработчика и упражнениями, нацеленными на закрепление слушателями полученных знаний.

Авторами и лекторами программы выступили врачи различных специальностей – онкологи, неврологи, терапевты, кардиологи, много лет работающие в сфере паллиативной помощи, в том числе главный внештатный специалист по паллиативной помощи Департамента здравоохранения г. Москвы и главный врач ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ» – крупнейшей в России организации паллиативного профиля.

Категория слушателей

На обучение по программе допускаются лица, имеющие высшее профессиональное медицинское образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», а также подготовку в интернатуре и (или) ординатуре и/или свидетельство о первичной аккредитации по специальностям: «Акушерство и гинекология», «Анестезиология-реаниматология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Колопроктология», «Неврология», «Нейрохирургия», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Пластическая хирургия», «Психиатрия», Психиатрия-наркология», «Психотерапия», «Пульмонология», «Радиология», «Радиотерапия», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Скорая медицинская помощь», «Терапия», «Торакальная хирургия», «Травматология и ортопедия», «Трансфузиология», «Урология», «Фтизиатрия», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология»; «Клиническая фармакология», «Организация здравоохранения и общественное здоровье».

Планируемые результаты освоения программы

Врач, освоивший программу, будет знать:

- определение боли;
- классификацию видов боли;
- характеристики видов боли;
- трехступенчатую лестницу обезболивания ВОЗ;
- базовые принципы фармакотерапии хронического болевого синдрома согласно принципам ВОЗ и российским клиническим рекомендациям по лечению хронического болевого синдрома;
- алгоритм оценки интенсивности болевого синдрома по шкале НОШ;
- алгоритм оценки интенсивности болевого синдрома по шкале PAINAD;
- тактику терапии слабой боли;
- фармакологические характеристики основных групп препаратов, используемых при терапии слабой боли, правила назначения;
- тактику терапии умеренной боли, фармакологические характеристики слабых опиоидных наркотических анальгетиков и правила их назначения;
- тактику терапии сильной боли, фармакологические характеристики сильных опиоидных наркотических анальгетиков, правила их назначения и титрования дозы;
- роль адьювантной терапии в лечении хронического болевого синдрома;
- основные группы лекарственных препаратов, используемых в качестве адьювантной терапии хронического болевого синдрома;
- патофизиологию нейропатической боли и особенности диагностики нейропатической боли
- особенности лечения нейропатической боли, роль адьювантных препаратов;
- определение и классификация прорывной боли;
- тактику терапии прорывной боли;
- правила ротации опиоидных анальгетиков;
- правила профилактики и терапия частых побочных эффектов опиоидных анальгетиков: профилактика и лечение запора, тактика терапии при задержке мочи, тактика терапии при сухости во рту, лечение тошноты и рвоты;
- правила профилактики и терапия редких побочных эффектов опиоидных анальгетиков: тактика терапии при седативном эффекте, тактика терапии при нейротоксическом эффекте (миоклонус, судороги, делирий), тактика терапии при угнетении дыхания;
- виды рецептурных бланков;

- нормативно-правовую базу, регламентирующую процедуру оформления рецептурных бланков на наркотические средства и психотропные вещества; требования к медицинским организациям и работникам;
- особенности оформления рецептурных бланков при первичном и повторном назначении наркотических средств и психотропных веществ;
- условия, требующие заключения врачебной комиссии, при назначении наркотических средств и психотропных веществ;
- порядок реализации рецептурных бланков, выданных на дому;
- условия выдачи пациенту наркотических средств и психотропных веществ при выписке из стационара;
- порядок возврата неиспользованных наркотических средств;
- правила заполнения бланка №107/у-НП, предварительное заверение бланка №107/у-НП для выдачи пациенту на дому;
- правила заполнения бланка №148-1/у-88, дополнительные обозначения на бланке №148-1/у-88;
- правила заполнения бланка №148-1/у-04 (л).

Врач, освоивший программу, будет уметь:

- определять вид боли;
- собирать болевой анамнез;
- определять интенсивность боли у пациентов без нарушения сознания по шкале НОШ;
- определять интенсивность боли у пациентов с когнитивными нарушениями по шкале PAINAD;
- назначать лечение слабой боли;
- назначать лечение умеренной боли;
- назначать лечение сильной боли;
- назначать лечение нейропатической боли;
- назначать лечение прорывной боли;
- оценивать клиническую эффективность назначенного лечения;
- осуществлять коррекцию терапии в зависимости от состояния пациента;
- титровать дозу опиоидных наркотических анальгетиков;
- ротировать опиоидные наркотические анальгетики;
- назначать адъювантную терапию;
- профилактировать побочные эффекты опиоидных анальгетиков;
- лечить побочные эффекты опиоидных анальгетиков;
- выстраивать коммуникацию с пациентом и его родственниками по поводу показаний к назначению и приему опиоидных анальгетиков;
- оформлять рецептурный бланк №107/у-НП;
- оформлять рецептурный бланк №148-1/у-88;
- оформлять рецептурный бланк №148-1/у-04 (л).

Рабочая программа учебных модулей

Модуль	Темы	Содержание теоретического материала и практических занятий
1. Введение	1.1 Определение хронического болевого синдрома. Актуальность проблемы адекватного обезболивания.	<ul style="list-style-type: none"> - Определение хронического болевого синдрома. - Механизм развития боли. - Данные исследований о потребности в обезболивании. - Опиатофобия: распространенные мифы и заблуждения о терапии с использованием опиоидных наркотических анальгетиков.
	1.2 Классификация видов боли.	<ul style="list-style-type: none"> - Классификация видов боли. - Характеристика ноцицептивной боли. - Характеристика нейропатической боли. - Характеристика психогенной боли. - Характеристика смешанной боли.
2. Оценка хронического болевого синдрома	2.1 Оценка боли у пациентов с сохраненным сознанием по шкале НОШ. Сбор болевого анамнеза.	<ul style="list-style-type: none"> - Оценка интенсивности боли у пациента с сохраненным сознанием по шкале НОШ. - Алгоритм сбора болевого анамнеза у пациента. - Определение вида боли.
	2.2 Оценка боли у пациентов с когнитивными нарушениями по шкале PAINAD. Сор болевого анамнеза.	<ul style="list-style-type: none"> - Оценка интенсивности боли у пациента с когнитивными нарушениями по шкале PAINAD. - Алгоритм сбора болевого анамнеза. - Определение вида боли. - Особенности оценки боли у пациентов с деменцией.
3. Фармакотерапия хронического болевого синдрома	3.1 Основные принципы терапии хронического болевого синдрома	<ul style="list-style-type: none"> - Трехступенчатая лестница обезболивания ВОЗ. - Основные принципы фармакотерапии хронического болевого синдрома согласно ВОЗ и российским клиническим рекомендациям по терапии хронического болевого синдрома.
	3.2 Лечение слабой боли.	<ul style="list-style-type: none"> - Тактика терапии слабой боли. - Фармакологические характеристики препаратов, используемых при терапии слабой боли и правила их назначения (НПВС, Парацетамол). - Частые ошибки при лечении слабой боли.
	3.3 Лечение умеренной боли.	<ul style="list-style-type: none"> - Тактика терапии умеренной боли. - Фармакологические характеристики слабых опиоидных анальгетиков и правила их назначения (Трамадол). - Частые ошибки при лечении умеренной боли.
	3.4 Общие характеристики сильных опиоидных анальгетиков	<ul style="list-style-type: none"> - Тактика терапии сильной боли. - Фармакологические характеристики сильных опиоидных анальгетиков (Морфин, Омнопон). - Правила назначения и титрования дозы.
	3.5 Лечение сильной боли: Тапентадол и Просидол	<ul style="list-style-type: none"> - Фармакологические характеристики препаратов. Правила назначения.
	3.6 Лечение сильной боли: Морфин и Омнопон	<ul style="list-style-type: none"> - Фармакологические характеристики препаратов. Правила назначения
	3.7. Лечение сильной боли: Фентанил	<ul style="list-style-type: none"> - Фармакологические характеристики препарата и механизмы действия. - Правила аппликации трансдермальной терапевтической системы.

	3.8 Лечение сильной боли: сильный опиоид + Налоксон	- Фармакологические характеристики препаратов. Правила назначения
	3.9 Титрование сильных опиоидов	- Основные правила.
	3.10 Лечение прорывной боли	- Определение и классификация прорывной боли. - Тактика терапии прорывной боли.
	3.11 Адьювантная терапия хронического болевого синдрома.	- Основные группы лекарственных препаратов, используемых в качестве адьювантной терапии хронического болевого синдрома. - Стартовые дозы адьювантных препаратов.
	3.12 Лечение нейропатической боли.	- Патофизиология нейропатического болевого синдрома. - Особенности оценки нейропатической боли. - Особенности лечения нейропатической боли, роль адьювантов.
	3.13 Ротация опиоидов.	- Принятие решения о ротации опиоидов. - Правила ротации опиоидных наркотических препаратов. - Таблица расчета эквивалентных доз.
4. Тактика терапии побочных эффектов.	4.1 Частые побочные эффекты опиоидных анальгетиков.	- Частые побочные эффекты опиоидных анальгетиков. - Лечение запора. - Тактика терапии при задержке мочи. - Тактика терапии при сухости во рту. - Лечение тошноты и рвоты.
	4.2 Редкие побочные эффекты опиоидных анальгетиков.	- Редкие побочные эффекты опиоидных анальгетиков. - Тактика терапии при седативном эффекте. - Тактика терапии при нейротоксическом эффекте (миоклонус, судороги, делирий). - Тактика терапии при угнетении дыхания.
	4.3 Коммуникация с пациентами и их родственниками при назначении опиоидных анальгетиков.	- Часто задаваемые вопросы и ответы. - Работа с опиоидофобией у пациентов и их близких.
5. Оформление рецептурных бланков на лекарственные препараты для лечения хронического болевого синдрома	5.1 Полномочия врача при выписке рецептов на наркотические средства и психотропные вещества. Общие правила оформления и реализации рецептов.	- Нормативно-правовая база по оформлению рецептурных бланков на наркотические средства и психотропные вещества. - Требования к медицинской организации и медицинскому сотруднику для оформления рецептурного бланка. - Особенности оформления рецептурных бланков при первичном и повторном назначении наркотических средств и психотропных веществ. - Условия, требующие заключения врачебной комиссии. - Порядок реализации выданных рецептурных бланков, выданных на дому. - Условия выдачи пациенту наркотических средств и психотропных веществ при выписке из стационара. - Порядок возврата неиспользованных наркотических средств.
	5.2 Оформление рецептурного бланка №107/у-НП	- Правила заполнения бланка №107/у-НП. - Предварительное заверение бланка №107/у-НП для выдачи пациенту на дому.
	5.3 Оформление рецептурного бланка №148-1/у-88	- Правила заполнения бланка №148-1/у-88. - Дополнительные обозначения на бланке №148-1/у-88.

	5.4 Оформление рецептурного бланка №148-1/у-04 (л)	- Правила заполнения бланка №148-1/у-04 (л).
7. Интервенционные методы лечения боли	<ul style="list-style-type: none"> - Интервенционное лечение онкологической боли: блокады, радиочастотная абляция, химический невролиз - Хроническая интратекальная терапия баклофеном в лечении спастических синдромов различной этиологии - Интратекальная анальгетическая терапия с помощью наружных помп и портов 	<ul style="list-style-type: none"> - Показания к интервенционным методам лечения боли. - Условия применения интервенционных методов лечения боли - Возможные осложнения и риски
8. Разбор клинических задач и дискуссия	8.1 Разбор задач по теме программы	
	8.2. Вопросы и ответы	
9. Итоговая аттестация	Итоговая аттестация по всем модулям	

Полная версия программы доступна на сайте в разделе:

Учебный центр/Сведения об образовательной организации/Образование.