








ШКАЛА БОЛИ ДЛЯ НЕВЕРБАЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ

Невербальные больные (пациенты в коме, пациенты с деменцией и другими когнитивными нарушениями) чаще остаются необезболенными, потому что не могут рассказать о своей боли. Не позволяйте им страдать, обращайтесь внимание на невербальные признаки болевого синдрома.

 ПРИЗНАКИ	0	1	2	БАЛЛЫ (0-2)
 ДЫХАНИЕ	В НОРМЕ	ВРЕМЕНАМИ ЗАТРУДНЕНО КРАТКИЕ ПЕРИОДЫ ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИИ	ШУМНОЕ ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ. ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПЕРИОДЫ ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИИ ДЫХАНИЕ ЧЕЙНА СТОКСА	
 ИЗДАВАЕМЫЕ ЗВУКИ	НЕТ	ИНОГДА ЖАЛОБНЫЕ СТОНЫ НЕГРОМКИЕ ЗВУКИ НЕОДОБРЕНИЯ ИЛИ ПОРИЦАНИЯ	ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ БЕСПОКОЙНЫЕ ВЫКРИКИ ГРОМКИЕ ЖАЛОБЫ И СТОНЫ ПЛАЧ	
 ВЫРАЖЕНИЕ ЛИЦА	УЛЫБАЮЩЕЕСЯ ИЛИ НЕЙТРАЛЬНОЕ	ПЕЧАЛЬНОЕ ИСПУГАННОЕ НАСУПЛЕННОЕ	ГРИМАССЫ	
 ПОЗА И ЖЕСТЫ	РАССЛАБЛЕННОСТЬ	НАПРЯЖЕННОСТЬ СТРАДАТЕЛЬЧЕСКИЙ ВИД БЕСПОКОЙНОСТЬ	СУРОВОСТЬ СТИСНУТЫЕ КУЛАКИ ПОДТЯГИВАЕТ ИЛИ ВЫТЯГИВАЕТ СЖАТЫЕ КОЛЕНИ ЭНЕРГИЧНО ДВИГАЕТ РУКАМИ И НОГАМИ	
 ВОЗМОЖНОСТЬ УТЕШИТЬ	НЕ НУЖДАЕТСЯ В УТЕШЕНИИ	МОЖНО ОТВЛЕЧЬ ИЛИ УТЕШИТЬ ГОЛОСОМ ИЛИ ПРИКОСНОВЕНИЕМ	НЕВОЗМОЖНО УТЕШИТЬ, ОТВЛЕЧЬ ИЛИ УСПОКОИТЬ	
 ОБЩИЙ БАЛЛ Общее количество баллов составляет от 0 до 10. Чем выше балл – тем сильнее боль.				



Невербальным пациентам в целом предписана та же терапия болевого синдрома, что и вербальным (см. “Шкала боли. Памятка для врача”).

Исключение составляют больные с когнитивными нарушениями:

- при слабой боли им не назначают НПВС, препарат выбора - парацетамол;
- при непереносимости парацетамола и умеренной боли НЕ применяют трамадол, так как он усиливает когнитивные расстройства; рекомендованы тапентадол, морфин и другие опиоидные анальгетики из списка препаратов для терапии умеренной боли (см. “Шкала боли. Памятка для врача”).