



фонд помощи  
хосписам

**Вера**

# Экспертное партнерство портала «Про паллиатив» и медицинского сообщества

Москва-Благовещенск 2024



# Фонд помощи хосписам «Вера»

Мы работаем для того, чтобы каждый неизлечимо больной человек в России мог получить профессиональную и милосердную помощь в конце жизни.

## Материалы для медицинских специалистов

Материалы о лечении тяжелых симптомов при различных онкологических заболеваниях. Как обезболить пациентов — статья о применении спинальных эпидуральных, наркотических препаратов и выписка рецептов на них. Правила ведения медицинской документации в том числе — остринской. Системы коммуникации с пациентами и их близкими, и рекомендации о том, что делать, чтобы не допустить эмоционального выгорания.

Все статьи

### Все материалы по теме

**17**  
материалов

Конференция «Организация социальной, психологической, духовной поддержки (для семьи), воспитательные задачи, юридические в паллиативной помощи»

Т. Васильева

**16**  
материалов

Конференция «Паллиативная помощь детям. Опыт региона. Респираторный воент»

Т. Васильева

**1 3**  
материалов

Соразмерительный курс «Токсикологическое сопровождение парентеральной терапии. 20»

Т. Васильева

**«Он выглядел спокойным и счастливым. И казался таким реальным...»**

Пациенты хосписов часто сталкиваются с нежеланием давно умершего близкого, но специалисты не всегда знают, как правильно реагировать на это

Т. Васильева | С. Смирнова

**Когда скальпель бесполезен, слова становятся единственным инструментом врача**

Как говорить с пациентом о приближающейся смерти?

Т. Васильева | С. Смирнова

**Здесь помогают дышать**

Как работает аппаратное в стране огромная дилемма респираторной поддержки

Т. Васильева | С. Смирнова

**Как невролог может помочь пациенту, которого невозможно вылечить**

Рекомендации по взаимодействию невролога с коллегами паллиатива и коммуникации с их близкими

Т. Васильева | С. Смирнова

# Портал pro-palliativ.ru

Ответы на любые вопросы о паллиативной помощи

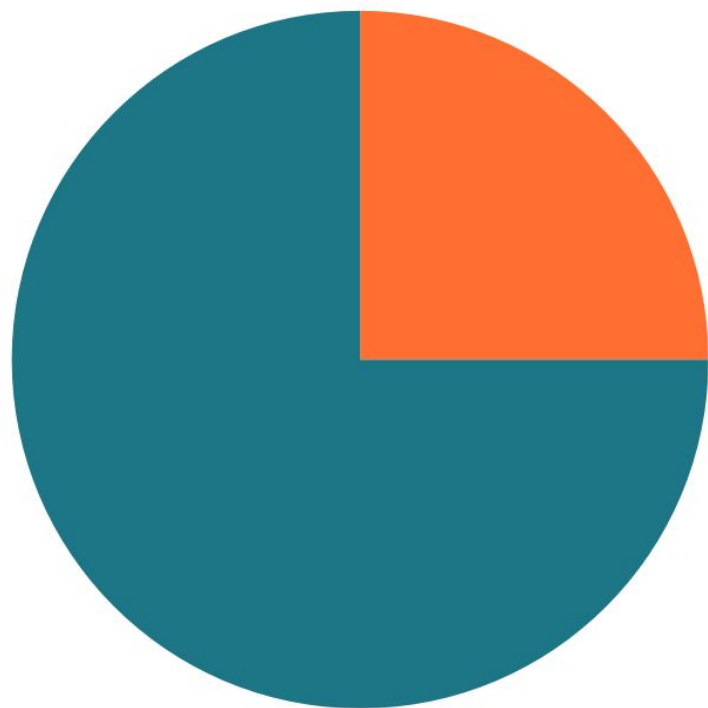
- Как понять, нуждается ли пациент в паллиативной помощи?
- Как подобрать обезболивание и правильно выписать рецепт?
- Как снять тягостные симптомы?
- Как лечить пролежни любой стадии?
- Как провести сложный разговор с пациентом и родственниками?
- Как найти хоспис или паллиативное отделение, куда можно направить пациента?
- Как заполнять медицинскую документацию в стационаре и на выезде?

3

# Цифры и факты



Сколько материалов на портале «Про паллиатив»



- Материалы для специалистов
- Материалы для родственников

На портале опубликовано 1096 единиц контента. Это статьи, видео, книги, тесты, памятки и другое.

**25%** из них — для медицинских специалистов.

В год портал посещают более **2,3 миллиона** уникальных пользователей.

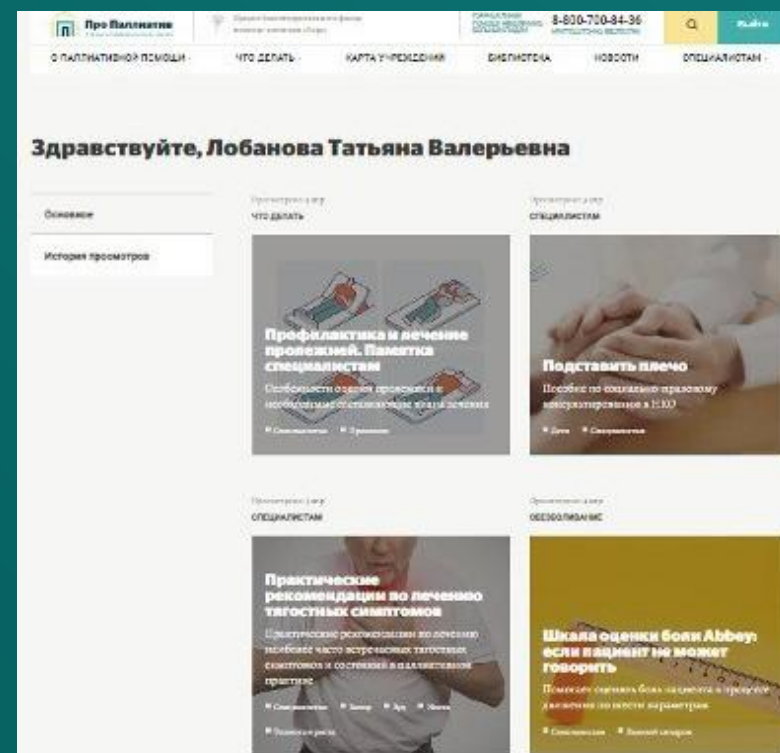
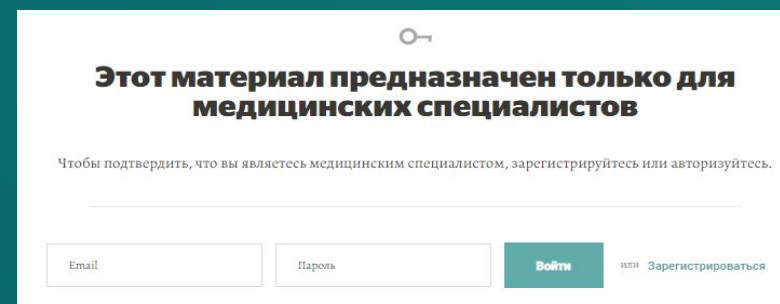


# Личный кабинет специалиста

Доступ ко всем материалам без ограничений.

Специализированная рассылка.

Сохранение истории просмотров.



# Автор: Ольга Васильевна Осетрова,

Главный врач Самарского хосписа



## Совместное принятие решений

Как помочь тяжелобольному пациенту сделать сложный выбор.



## Лечение пролежней и опрелостей

В каких местах образуются пролежни, а в каких опрелости, как лечить их в зависимости от стадии.

Статья написана в соавторстве с Татьяной Парфеновой, медицинским психологом



## «Самому попить воды – мечта»

Как улучшить качество жизни пациентов и какое значение при этом имеют взаимоотношения в семье и с медицинским персоналом.



Авторы: Наталья Старцева, Ирина Зыкина, Резеда Исламова,  
врачи Пермской выездной паллиативной службы АНО «Агентство медицинских и  
социальных услуг «Дедморозим»



Запор у тяжелобольных  
детей: как диагностировать  
и лечить

Практические рекомендации  
по выявлению и лечению  
запора у детей,  
нуждающихся в  
паллиативной помощи.



Тошнота и рвота: подход к  
диагностике и лечению в  
детской паллиативной помощи

Практические рекомендации  
по выявлению этиологии и  
лечению тошноты и рвоты у  
детей, нуждающихся в  
паллиативной помощи.



Дисфагия у детей: как  
диагностировать и лечить

Трудности диагностики,  
практические рекомендации  
по лечению в зависимости  
от степени выраженности  
симптомов.



# Автор: Ксения Андреевна Дибривная,

невролог Московского многопрофильного центра паллиативной помощи



Спастический мышечный тонус:  
как врач паллиативной помощи  
может помочь пациенту

Как назначить  
миорелаксанты и подобрать  
дозировку, а также какую  
тактику выбрать для ведения  
пациента с контрактурами.



Как невролог может помочь  
пациенту, которого невозможно  
вылечить

Рекомендации по  
маршрутизации неизлечимо  
больных пациентов и  
коммуникации с их близкими.



Паллиативная помощь при  
рассеянном склерозе

О причинах быстрой  
инвалидации  
пациентов с рассеянным  
склерозом в России, о  
симптоматическом  
лечении, сочетании  
паллиатива и куратива.





# Автор: Валерия Юрьевна Уланова,

медицинская сестра, специалист по обучению и развитию персонала  
Московского многопрофильного центра паллиативной помощи



Урологические стомы и  
дренажные системы.  
Тест для специалистов

12 вопросов, чтобы лучше  
разобраться в теме.



Видео: Как перемещать  
тяжелобольного человека с  
большим весом

Какие устройства можно  
использовать и какие  
правила надо соблюдать.



Техника кормления  
пациента через питательные  
трубки

Что нужно сделать перед  
началом, во время и  
после кормления через  
зонд или стому.



# Те, кто ушел



**Андрей Александрович Денеж**

Главный внештатный специалист по паллиативной помощи в Приморье

*«Надо честно сказать — все мы смертны, откладывая жизнь некуда»*



**Эльмира Шамильевна Каражаева**

Руководитель Тульского областного хосписа

*«Я нигде не видела такого единения и родства, как у нас в паллиативе»*



**Андрей Николаевич Павленко**

Хирург-онколог

*«У Андрея Павленко было кредо — не скрывать от пациента истинное положение дел»*



# Мы помогаем вам помогать!



Портал  
«Про паллиатив»



Горячая линия  
помощи неизлечимо  
больным людям  
8 800 700 84 36



Приложение  
«Мобильная сиделка»



***Вы тоже можете***

**стать автором портала  
«Про паллиатив»**

ЖИЗНЬ НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ • ЖИЗНЬ НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ

***Есть несколько вариантов*** сотрудничества  
медицинских специалистов с порталом  
«Про паллиатив»

# Как стать нашим автором



жизнь на всю оставшуюся жизнь • жизнь на всю оставшуюся жизнь • жизнь на всю оставшуюся жизнь

**А можно просто предложить тему  
или автора!**



По вопросам сотрудничества с порталом  
«Про паллиатив»:

**Евгения Резван**

Руководитель портала «Про паллиатив»

✉ [evgeniya.rezvan@fondvera.ru](mailto:evgeniya.rezvan@fondvera.ru)

☎ +7 (903) 244-65-66

